



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «07» июля 2025г. (16 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Макароньы с сыром	140	220
Кофейный напиток на молоке	180	125
Зефир	33	110
		455
2 завтрак		
Сок фруктовый	145	70
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60
Рассольник «Ленинградский» на м/ бульоне со сметаной	250	155
Пудинг из говядины с овощами	185	280
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	100
		655
Полдник уплотненный		
Яйцо варенное	1	65
Ватрушка с мармеладом	90	360
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
Итого		530

Калькулятор  Н.Н. Симакова