



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «28» апреля 2025г. (бдень)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	140	220
Кофейный напиток с молоком	180	120
Вафли	40	140
ИТОГО		480
2 завтрак		
Сок фруктовый	145	75
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	65
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне	250	135
Пудинг из говядины с овощами	55	280
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		640
Полдник уплотненный		
Каша ячневая молочная вязкая	200	190
Пирожок с повидлом	90	360
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		645

Калькулятор



В.И. Пискун