



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню на «25» апреля 2025г. (5день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Лапшевник с творогом	100	165
Какао с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	30	70
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		420
2 завтрак		
Сок фруктовый	160	85
Обед		
Соленый огурец порционно	35	5
Суп крестьянский с крупой с мясом кур со сметаной	250	180
Котлета рыбная	55	140
Картофельное пюре	180	190
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	33	70
ИТОГО		645
Полдник уплотненный		
Суфле из кур	80	200
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	20	45
Печенье	40	160
ИТОГО		440

Калькулятор

В.И. Пискун