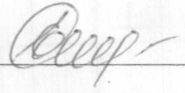




Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А.Сивоченко

Меню на «24» июля 2025г. (9 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	195
Какао с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		470
2 завтрак		
Сок фруктовый	160	85
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	40
Борщ с капустой и картофелем с мясом кур со сметаной	250	180
Печень говяжья по-строгановски	70	160
Каша гречневая рассыпчатая	120	165
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		705
Полдник уплотненный		
Омлет натуральный	80	115
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
Мармелад	15	45
ИТОГО		265

Калькулятор  В.И. Пискун