



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню на «24» апреля 2025г. (4 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	190
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		460
2 завтрак		
Сок фруктовый	140	70
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	40
Свекольник с мясом кур со сметаной	250	200
Голубцы ленивые с соусом	190	270
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		670
Полдник уплотненный		
Омлет натуральный	80	115
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
Мармелад	15	45
ИТОГО		265

Калькулятор

В.И. Пискун