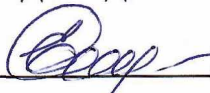




Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «23» апреля 2025г. (3 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	190
Какао с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Сыр порционно	7	30
ИТОГО		430
2 завтрак		
Сок фруктовый	130	65
Обед		
Кукуруза консервированная	30	25
Суп "Харчо" с мясом кур	250	150
Котлета куриная	50	135
Капуста тушеная	130	120
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		590
Полдник уплотненный		
Запеканка из творога	90	220
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		375

Калькулятор  В.И. Пискун