



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню

на «22» апреля 2025г. (2день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	200	190
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		460
2 завтрак		
Яблоки	120	60
Обед		
Свежий огурец порционно	35	5
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом кур со сметаной	250	180
Печень говяжья по-строгановски	190	140
Макаронны отварные	130	180
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		665
Полдник уплотненный		
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	115
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		220

Калькулятор



В.И. Пискун