



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н.В. Беспалова

Меню на «14» июля 2025г. (1 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная вязкая	200	190
Какао с молоком	180	125
Печенье	30	125
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		500
2 завтрак		
Сок фруктовый	140	75
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	60
Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	250	135
Рагу из овощей с мясом говядины	190	270
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	90
ИТОГО		615
Полдник уплотненный		
Пудинг из моркови и яблок	120	140
Булочка домашняя	80	310
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		545

Калькулятор

 Н.Н. Симакова