



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н.В. Беспалова

Меню на «11» июля 2025г. (20 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	200	195
Кофейный напиток с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	37	80
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		460
2 завтрак		
Яблоки	115	55
Обед		
Соленый огурец порционно	25	5
Суп картофельный с зеленым горошком с мясом кур	250	145
Рыба, тушенная в сметанном соусе	80	145
Картофельное пюре	170	185
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	39	90
ИТОГО		630
Полдник уплотненный		
Каша гречневая рассыпчатая с луком	120	200
Пирожок с творогом	100	355
Чай с сахаром	180	35
ИТОГО		590

Калькулятор



Н.Н. Симаква