



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н.В. Беспалова

Меню на «10» июля 2025г. (19 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	200
Кофейный напиток с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	35	90
Сыр порционно	8	35
ИТОГО		450
2 завтрак		
Сок фруктовый	150	75
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	40
Борщ с капустой и картофелем с мясом кур со сметаной	250	195
Ежики из птицы с соусом	190	285
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	45	100
ИТОГО		680
Полдник уплотненный		
Омлет натуральный	80	115
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	20	50
Мармелад	15	45
ИТОГО		245

Калькулятор  Н.Н. Симакова