

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н. В. Беспалова

Меню на «09» июля 2025г. (18 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулесовая» жидкая	200	190
Кофейный напиток с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
		465
2 завтрак		
Сок фруктовый	150	80
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	40
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	145
Рисовая запеканка с мясом кур с соусом	180	330
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	45	90
		665
Полдник уплотненный		
Вареники ленивые из творога	95	230
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		385

Калькулятор  Н.Н. Симакова