



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н. В. Беспалова

Меню на «08» июля 2025г. (17 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	190
Какао с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
		465
2 завтрак		
Сок фруктовый	135	70
Обед		
Свежий огурец порционно	35	10
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	195
Жаркое по-домашнему	180	275
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	40	90
		630
Полдник уплотненный		
Сельдь с луком, растительным маслом	40	165
Винегрет овощной	80	90
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		530

Калькулятор

 Н.Н. Симакова