



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню

на «04» апреля 2025г. (10 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	200	195
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	35	80
Масло сливочное порционно	9	60
Итого		455
2 завтрак		
Соф фруктовый	140	70
Обед		
Соленый огурец порционно	35	5
Суп с рыбными консервами	250	170
Биточки куриные	65	130
Вермишель отварная	130	190
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	35	75
Итого		630
Полдник уплотненный		
Йогурт фруктовый 2,5%	130	120
Пирожок с творогом	100	360
Итого		480

Калькулятор  В.И. Пискун