



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню

на «01» апреля 2025г. (7 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
<i>Каша пшеничная молочная жидкая</i>	200	190
<i>Какао с молоком</i>	180	120
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90
<i>Сыр порционно</i>	10	40
ИТОГО		440
2 завтрак		
<i>Яблоки</i>	110	60
Обед		
<i>Свежий огурец порционно</i>	30	5
<i>Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной</i>	250	155
<i>Туляш из мяса птицы</i>	70	125
<i>Картофельное пюре</i>	170	170
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	180	60
<i>Хлеб ржаной</i>	46	100
ИТОГО		615
Полдник уплотненный		
<i>Рыбное суфле</i>	200	150
<i>Чай с сахаром</i>	180	35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70
ИТОГО		255

Калькулятор

В.И. Пискун