



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню

на «02» апреля 2025г. (8день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	195
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		465
2 завтрак		
Сок фруктовый	150	75
Обед		
Салат из свежих помидоров	30	40
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	145
Плов из отварной птицы	190	305
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		650
Полдник уплотненный		
Сырники из творога	80	210
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		365

Калькулятор  В.И. Пискун