

*Приложение № 2  
к приказу МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»  
от 30.08.2024 №65-ОД  
Приложение № к плану работы МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»  
на 2024-2025 учебный год*

**Режим дня  
МКДОУ «Детский сад № 9 «Родничок»  
на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы (от 3 до 4 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*(холодный период)*

<b>Дома</b>	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
<b>В ДОО</b>	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утреннягимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
	<b>Утренний круг</b>	9.00-9.10
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.10-9.30
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.30-9.45
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.45-10.15
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.15-10.30
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.40-12.10
	Подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность и т.п.	16.10-16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-18.00	
<b>Дома</b>	Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин	18.30 -19.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Общение с родителями	19.00 -19.30
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	19.30- 20.00
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	20.00 - 6.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы (от 4 до 5 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*(холодный период)*

<b>Дома</b>	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
<b>В ДОО</b>	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утреннягимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	<b>Утренний круг</b>	8.50-9.00
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.30
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.30-9.45
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.45-10.05
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
	Игры, самостоятельнаядеятельность детей и т.п.	10.15-10.35
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.50-12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем,закаливающие процедуры, самостоятельнаядеятельность детей	15.30-15.55
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.15
	Игры, самостоятельнаядеятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность и т.п.	16.15-16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-18.00	
<b>Дома</b>	Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 -19.00	
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Общение с родителями	19.00 -19.30	
Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	19.30- 20.00	
Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	20.00 - 6.00	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы (от 5 до 6 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*(холодный период)*

<b>Дома</b>	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
<b>В ДОО</b>	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), лежурство	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	<b>Утренний круг</b>	8.50-9.00
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.35
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей)	9.35-9.45
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.45-10.10
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей и т.п.	10.20-10.45
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00-12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность и т.п.	16.20-16.55
	Игры, подготовка к Занятию №3 (с привлечением желающих детей) – 1 раз в неделю.	16.20-16.30
Занятие №3(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) – 1 раз в неделю	16.30-16.55	
<b>Вечерний круг</b>	16.55-17.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.05-19.00	
<b>Дома</b>	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00	
Самостоятельная деятельность детей: спокойные игры, общение по интересам. Общение с родителями. Семейное чтение.	20.00-20.30	
Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00	
Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	21.00 -7.00	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*(холодный период)*

<b>Дома</b>	Подъем. Утренние гигиенические процедуры	6.00-7.00
<b>В ДОО</b>	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утрення гимнастика (не менее 10 минут), лежурство	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	<b>Утренний круг</b>	8.50-9.00
	Игры, подготовка к Занятию №1 (с привлечением желающих детей)	9.00-9.10
	Занятие №1 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.40
	Игры, подготовка к Занятию №2 (с привлечением желающих детей) – 2 раза в неделю; к конструктивной деятельности – 3 раза в неделю	9.40-9.50
	Занятие №2(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) – 2 раза в неделю/ конструктивная деятельность и т.п. – 3 раза в неделю	9.50-10.20
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
	Игры, подготовка к Занятию №3 (с привлечением желающих детей)	10.30-10.40
	Занятие №3 (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.40-11.10
	Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.20-12.40
	Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.40
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.30-17.00
<b>Вечерний круг</b>	17.00-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.10-19.00	
<b>Дома</b>	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
Подготовка к ужину, ужин	19.30-20.00	
Самостоятельная деятельность детей: спокойные игры, общение по интересам. Общение с родителями. Семейное чтение.	20.00-20.30	
Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	20.30-21.00	
Подготовка ко сну, укладывание на ночь. Ночной сон	21.00 -7.00	