



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «31» марта 2025г. (6 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Макаронны отварные с сыром	140	225
Кофейный напиток с молоком	180	120
Вафли	50	170
Итого		515
2 завтрак		
Сок фруктовый	145	75
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	65
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне	250	190
Тудинг из говядины с овощами	170	275
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
Итого		690
Полдник уплотненный		
Каша ячневая молочная вязкая	200	190
Пирожок с повидлом	90	365
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
Итого		650

Калькулятор  В.И. Пискун