



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А.Сивоченко

Меню на «30» июля 2025г.(13день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	190
Какао с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		460
2 завтрак		
Яблоки	100	50
Обед		
Кукуруза консервированная	30	25
Суп «Харчо» на курином бульоне	250	150
Капуста тушеная с мясом кур	170	245
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		580
Полдник уплотненный		
Запеканка из творога	80	225
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		380

Калькулятор

В.И. Пискун