



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А.Сивоченко

Меню на «29» июля 2025г. (12день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	190
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		460
2 завтрак		
Яблоки	130	65
Обед		
Свежий огурец порционно	40	5
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	135
Картофельная запеканка с мясом кур	170	310
Соус красный основной	40	25
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		635
Полдник уплотненный		
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	125
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		230

Калькулятор



В.И. Пискун