



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А.Сивоченко

Меню на «28» июля 2025г.(11день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	200	195
Какао с молоком	180	120
Пряники	68	240
ИТОГО		440
2 завтрак		
Сок фруктовый	150	75
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	55
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	185
Туляш из говядины	70	180
Макаронь отварные	130	190
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		770
Полдник уплотненный		
*Помидор свежий порционно	35	10
Яйцо вареное	1	65
Пирожок с капустой	110	335
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		505

Калькулятор

В.И. Пискун