



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А.Сивоченко

Меню на «23» июля 2025г. (8 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	195
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		465
2 завтрак		
Сок фруктовый	145	75
Обед		
Салат из белокочанной капусты с помидорами	50	40
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	145
Плов из отварной птицы	200	310
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		655
Полдник уплотненный		
Сырники из творога	80	225
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		380

Калькулятор  В.И. Пискун