



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А.Сивоченко

Меню на «22» июля 2025г. (7 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная молочная жидкая	200	190
Какао с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		460
2 завтрак		
Яблоки	120	60
Обед		
Свежий огурец порционно	35	5
Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250	155
Туляш из мяса птицы	70	120
Картофельное пюре	190	175
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		615
Полдник уплотненный		
Рыбное суфле	110	150
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		255

Калькулятор

В.И. Пискун