



Утверждаю

Зам.заведующего

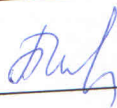
МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н.В.Беспалова

Меню на «21» июля 2025г. (6 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Макароньы отварные с сыром	120	190
Кофейный напиток с молоком	180	125
Вафли	56	195
Итого		510
2 завтрак		
Соф фруктовый	130	65
Обед		
Салат из свежлы с зеленым горошком	50	60
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне	250	140
Пудинг из говядины с овощами	170	270
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
Итого		630
Полдник уплотненный		
Каша ячневая молочная вязкая	200	190
Пирожок с повидлом	90	370
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
Итого		655

Калькулятор



В.И. Пискун