



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню на «21» апреля 2025г. (1день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная вязкая	200	190
Какао с молоком	180	120
Печенье	30	125
Масло сливочное порционно	8	55
ИТОГО		490
2 завтрак		
Сок фруктовый	130	70
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	60
Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	250	135
Рагу из овощей с мясом говядины	190	270
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		625
Полдник уплотненный		
Пудинг из моркови и яблок	120	140
Булочка домашняя	80	310
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		545

Калькулятор

В.И. Пискун