



Утверждаю

Зам.заведующего

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Н.В.Беспалова

Меню на «18» июля 2025г. (5 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Латшевник с творогом	100	190
Какао с молоком	180	130
Хлеб пшеничный	30	70
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		450
2 завтрак		
Сок фруктовый	150	75
Обед		
Соленый огурец порционно	30	5
Суп крестьянский с крупой с мясом кур со сметаной	250	190
Котлета рыбная	65	135
Картофельное пюре	200	180
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	40	85
ИТОГО		655
Полдник уплотненный		
Суфле из кур	95	220
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		325

Калькулятор  В.И. Пискун