



Утверждаю

Зам.заведующего

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Н.В.Беспалова

Меню на «17» июля 2025г. (4 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	195
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		465
2 завтрак		
Сок фруктовый	150	75
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	40
Свекольник с мясом кур со сметаной	250	190
Голубцы ленивые с соусом	190	280
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		670
Полдник уплотненный		
Омлет натуральный	80	115
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
Мармелад	19	60
ИТОГО		280

Калькулятор

В.И. Пискун