



Утверждаю

Зам.заведующего

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Н.В.Беспалова

Меню на «16» июля 2025г. (2 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	190
Какао с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	35	80
Сыр порционно	8	35
ИТОГО		425
2 завтрак		
Сок фруктовый	135	70
Обед		
Кукуруза консервированная	25	20
Суп "Харчо" с мясом кур	250	170
Котлета куриная	65	135
Капуста тушеная	170	115
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	40	85
ИТОГО		585
Полдник уплотненный		
Запеканка из творога	80	220
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
ИТОГО		375

Калькулятор

В.И. Пискун