



Утверждаю


Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «07» марта 2025г. (10 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	200	205
Кофейный напиток с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
Итого		480
2 завтрак		
Сок фруктовый	170	90
Обед		
Соленый огурец порционно	35	5
Суп с рыбными консервами	250	180
Биточки куриные	65	140
Вермишель отварная	130	180
Компот из смеси сухофруктов	180	60
Хлеб ржаной	50	110
Итого		675
Полдник уплотненный		
Йогурт фруктовый 2,5%	150	140
Печенье	50	205
Итого		345

Калькулятор  В.И. Пискун