



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню

на «06» марта 2025г. (9 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	205
Какао с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	35	80
Масло сливочное порционно	9	60
Итого		470
2 завтрак		
Соки фруктовый	155	80
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	40
Борщ с капустой и картофелем с мясом кур со сметаной	250	205
Печень говяжья по-строгановски	65	160
Каша гречневая рассыпчатая	120	165
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
Итого		730
Полдник уплотненный		
Омлет натуральный	80	110
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
Итого		215

Калькулятор

В.И. Пискун