



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню

на «05» марта 2025г. (8 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200	195
Кофейный напиток с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	35	80
Сыр порционно	9	35
Итого		430
2 завтрак		
Сок фруктовый	125	65
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	40
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	145
Плов из отварной птицы	190	315
Напиток из шиповника	180	60
Хлеб ржаной	46	100
Итого		660
Полдник уплотненный		
Сырники из творога	85	225
Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	95
Хлеб пшеничный	25	60
Итого		380

Калькулятор

В.И. Пискун