



Утверждаю


Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «04» марта 2025г. (7 день)

| Наименование блюда | От 3 ^х лет | Калорийность, ккал |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 185 |
| Какао с молоком | 180 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 80 |
| Масло сливочное порционно | 9 | 60 |
| Итого | | 445 |
| 2 завтрак | | |
| Яблоки | 110 | 60 |
| Обед | | |
| Свежий огурец порционно | 30 | 5 |
| Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной | 250 | 150 |
| Гуляш из мяса птицы | 70 | 125 |
| Картофельное пюре | 170 | 170 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85 |
| Итого | | 595 |
| Полдник уплотненный | | |
| Рыбное суфле | 100 | 145 |
| Чай с сахаром | 180 | 35 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| Итого | | 250 |

Калькулятор  В.И. Пискун