



Утверждаю

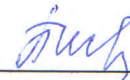
Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

 Е.А. Сивоченко

Меню на «03» марта 2025г. (6 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Макаронны отварные с сыром	140	225
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	165
Вафли	40	145
Итого		535
2 завтрак		
Соқ фруктовый	145	75
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	65
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне	250	140
Пудинг из говядины с овощами	170	275
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
Итого		640
Полдник уплотненный		
Каша ячневая молочная вязкая	200	195
Пирожок с повидлом	90	355
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	25	60
Итого		645

Калькулятор  В.И. Пискун