



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Е.А. Сивоченко

Меню на «01» июля 2025г. (12 день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	200	200
Кофейный напиток с молоком	180	125
Хлеб пшеничный	40	90
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		475
2 завтрак		
Яблоки	125	65
Обед		
Свежий огурец порционно	50	10
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	135
Картофельная запеканка с мясом кур	180	330
Соус красный основной	40	25
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		660
Полдник уплотненный		
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	130
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		235

Калькулятор

В.И. Пискун

В.И. Пискун