



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ «Д/с №9 «Родничок»

Е.А. Сивоченко

Меню

на «03» апреля 2025г. (9день)

Наименование блюда	От 3 ^х лет	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	195
Какао с молоком	180	120
Хлеб пшеничный	35	80
Масло сливочное порционно	9	60
ИТОГО		455
2 завтрак		
Сок фруктовый	155	80
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	40
Борщ с капустой и картофелем с мясом кур со сметаной	250	175
Печень говяжья по-строгановски	70	170
Каша гречневая рассыпчатая	100	135
Компот из ягод сушеных (изюма)	180	60
Хлеб ржаной	46	100
ИТОГО		680
Полдник уплотненный		
Омлет натуральный	80	115
Чай с сахаром	180	35
Хлеб пшеничный	30	70
ИТОГО		220

Калькулятор

В.И. Пискун